

Clean 9 / Mijn Doelen

1

Voorbeeld: 5 kilo eraf, meer energie en geen vermoeidheidsaanval in de middag!

2

3



Gebruik deze doelen om in gedachten een positief beeld van uzelf te creëren. Bekijk ze dagelijks. Doe er een foto van uzelf bij van voordat u begon.

Clean 9 / Mijn Doelen

1

Voorbeeld: 5 kilo eraf, meer energie en geen vermoeidheidsaanval in de middag!

2

3



Gebruik deze doelen om in gedachten een positief beeld van uzelf te creëren. Bekijk ze dagelijks. Doe er een foto van uzelf bij van voordat u begon.